

## TRAIN DE TRAINER OPPERVLAKTEREDDING



### Train de trainer: Oppervlakterredding

Een op maat ontwikkelde Train-the-trainer cursus voor instructeurs. De training is bedoeld voor professionals. Met deze cursus leren de deelnemers de basisvaardigheden van een oppervlakterredding-instructeur, en geeft de deelnemer voldoende bagage om op een veilige en effectieve wijze instructies te verzorgen.

#### Doelgroep

Vanaf niveau instructeur . Men moet beschikken over een goede conditie en zwemvaardigheid en een affiniteit hebben met waterredding.

#### Locatie

De opleiding wordt meestal op de kazerne van het brandweer korps gegeven. Tevens wordt dan gebruikt gemaakt van een plaatselijke recreatieplas.

#### De duur en inhoud van de opleiding

De opleiding wordt in 5 dagdelen gegeven en is vooral praktijkgericht. De theorie wordt u aan de hand van voorbeelden uit de praktijk gepresenteerd.

Dagdeel 1: Theorie

Dagdeel 2: praktijk/theorie

Dagdeel 3, 4 en 5: Praktijk

#### Certificaat

Bij goed resultaat ontvangt de kandidaat een Certificaat instructeur oppervlakterredding.

OPPERVLAKTEREDDING ~ GRIJPREDDING ~ IJSREDDING  
TRAIN DE TRAINER ~ REDDEN MET BRANDWEERHULPBOOT



**DRENKELING HORIZONTALAAL  
VERPLAATSEN**

info@water-redding.nl

(+31) 0613365840



## TRAIN DE TRAINER OPPERVLAKTEREDDING



**MOBILISEREN VAN DE DRENKELING**

### Dagdeel 1: Theorie

De theorie wordt gepresenteerd doormiddel van een PowerPoint presentatie met interessant en boeiend film en beeld materiaal. De volgende onderdelen worden tijdens de theorie instructie behandeld.

- ~ Veiligheid tijdens het bestrijden van een waterongeval.
- ~ Veiligheid tijdens het oefenen op het water
- ~ Taakstelling
- ~ De procedure oppervlaktewaterredding
- ~ Omgaan met besmet en verontreinigd oppervlaktewater
- ~ Verdrinking en onderkoeling
- ~ Slachtofferbehandeling in het water en op de kant
- ~ Uitrusting
- ~ Handsignalen
- ~ Noodprocedure
- ~ Zuurstofgeven.
- ~ Opbouwen van een Hypothermiedeken (Onderkoelingsdeken).
- ~ Samenwerken met het duikteam
- ~ Walkant management



**BEHANDELING VAN DE DRENKELING.**

### Dagdeel 4 en 5: Praktijk buitenwater

- ~ Herhalen van elementaire vaardigheden in het buitenwater
- ~ Zoek methodiek
- ~ Walkant management
- ~ Redden volgens inzetprocedure
- ~ Inzetprocedure in het duister
- ~ Redden in stromend water
- ~ Realistische inzet training met lotus slachtoffer

Met deze realistische inzet training worden de puntjes op de i gezet en worden de geleerde vaardigheden hier toegepast en getoetst

Om de kennis goed en duidelijk te kunnen overbrengen binnen hun korps worden de instructeurs voorzien van het nodige lesmateriaal zoals Powerpoint presentaties en hand-outs.



**ZWEMBADTRAINING**

### Dagdeel 2: Zwembadtraining

- ~ Voortbewegen met uitrusting in het water
- ~ Voortbewegen met drijflichaam
- ~ Slachtofferbenadering in het water
- ~ Vervoersgrepen
- ~ Bevrijdingsgrepen
- ~ Kantelmethodes
- ~ Samenwerking tussen lijnhouder en oppervlakteredder

### Dagdeel 3: Zwembadtraining

- ~ Herhaling en toetsing geleerde vaardigheden van de eerste zwembadtraining
- ~ Redden met drijflichaam
- ~ Zwemtechniek met vinnen
- ~ Werken met een wervelplank in het water en op de kant



**WERKEN MET REDBRANCARD EN WERVELPLANK**

